

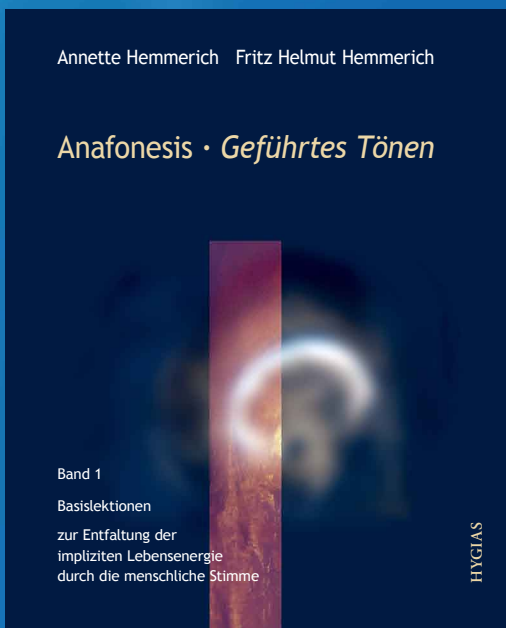
„Ich suche eine Methode zur inneren Ruhe und Klarheit, zur Stärkung meiner Lebensenergie...“

Hier wird ein Weg dahin gezeigt!

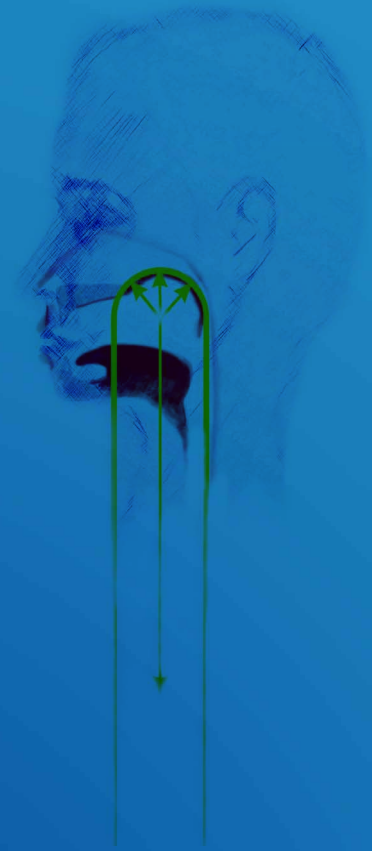
Anafonesis - Geführtes Tönen ist soeben erschienen.

Selbstentfaltung, Traumaheilung, Lösung seelischer und körperlicher Blockaden, Regenerierung und Erhaltung der Lebensenergie setzen an der Schnittstelle zwischen Psyche und Körper an.

In dieser Schicht entfaltet sich das Geführte Tönen.



← Abbildung aus dem Buch zur Leibarchitektur des Lautes ‚U‘



↑ Abbildung aus dem Buch zur Formierung der Resonanzräume des Lautes ‚U‘ im Mund-, Gaumen- und Rachenraum

Atem und Wahrnehmung...
Stimme und Eigenton...
Salutogenese
in Eigenregie...

Zielgruppe:

- AtemtherapeutInnen
- LehrerInnen, RednerInnen, SängerInnen und alle die mit ihrer Stimme arbeiten
- ÄrztInnen
- PhysiotherapeutInnen
- GeburtsvorbereiterInnen
- EurythmistInnen
- Menschen, die selbst Initiative ergreifen wollen für ihre Gesundheit und für die Vorsorge ihrer Gesundheit

„...für alle, die mit Forschergeist und Künstlerhaltung sich und ihre Stimme selber erkunden wollen“

(aus der Rezension von Marianne Altmaier, Medizinische Sektion der Freien Hochschule in Dornach)

weitere Infos (Ausbildung, Therapie, Seminare):
www.anafonesis.com